

## ELEONORA SPERONI

Danzatrice, coreografa, insegnante, DanzaMovimentoTerapeuta.

Studia danza dall'infanzia attraversando e esplorando svariate tecniche per approdare e approfondire la danza contemporanea.

Dopo gli studi umanistici l'interesse per il benessere psicofisico dell'individuo e la convinzione che la danza sia un veicolo privilegiato per la cura di sé la conducono alla formazione in DanzaMovimentoTerapia.

Lo studio di Medicina Tradizionale Cinese, Metodo Feldenkrais, Shiatsu, Yoga, Anatomia esperienziale, Psicologia, Psicosomatica, Musica e Musicoterapia supportano e nutrono la formazione. Successivamente e attualmente impegnata nell'apprendimento e pratica di Body- Mind Centering, DanceAbility, Composizione Istantanea e Contact Improvisation

Da molti anni si occupa di ricerca e insegnamento tra la Svizzera e l'Italia in ambito artistico scolastico terapeutico psicosociale, in aggiornamento e sperimentazione continui.